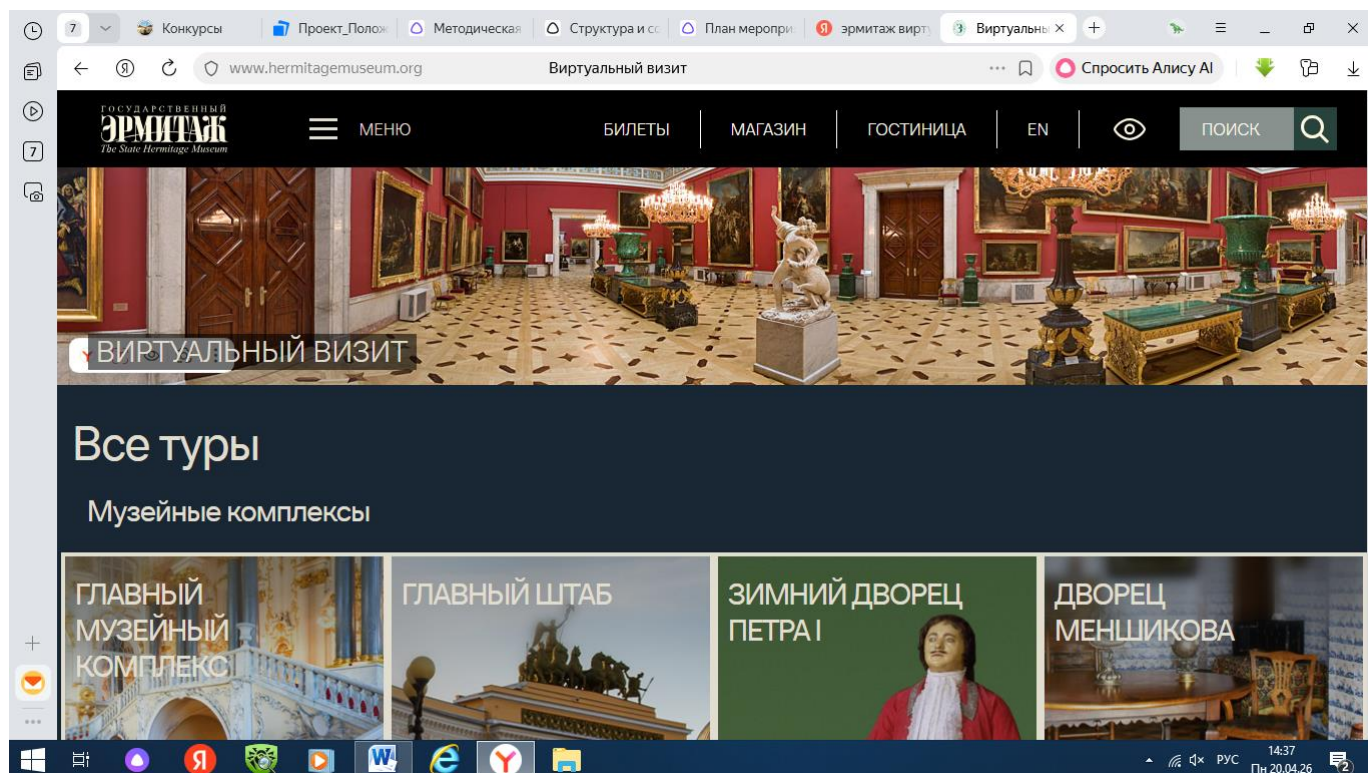
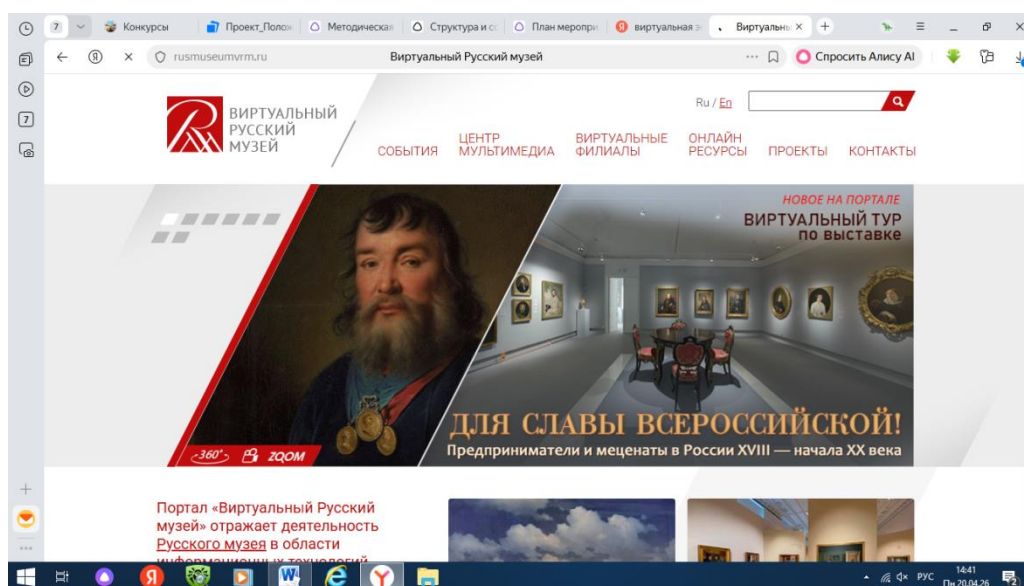


## Приложение 1



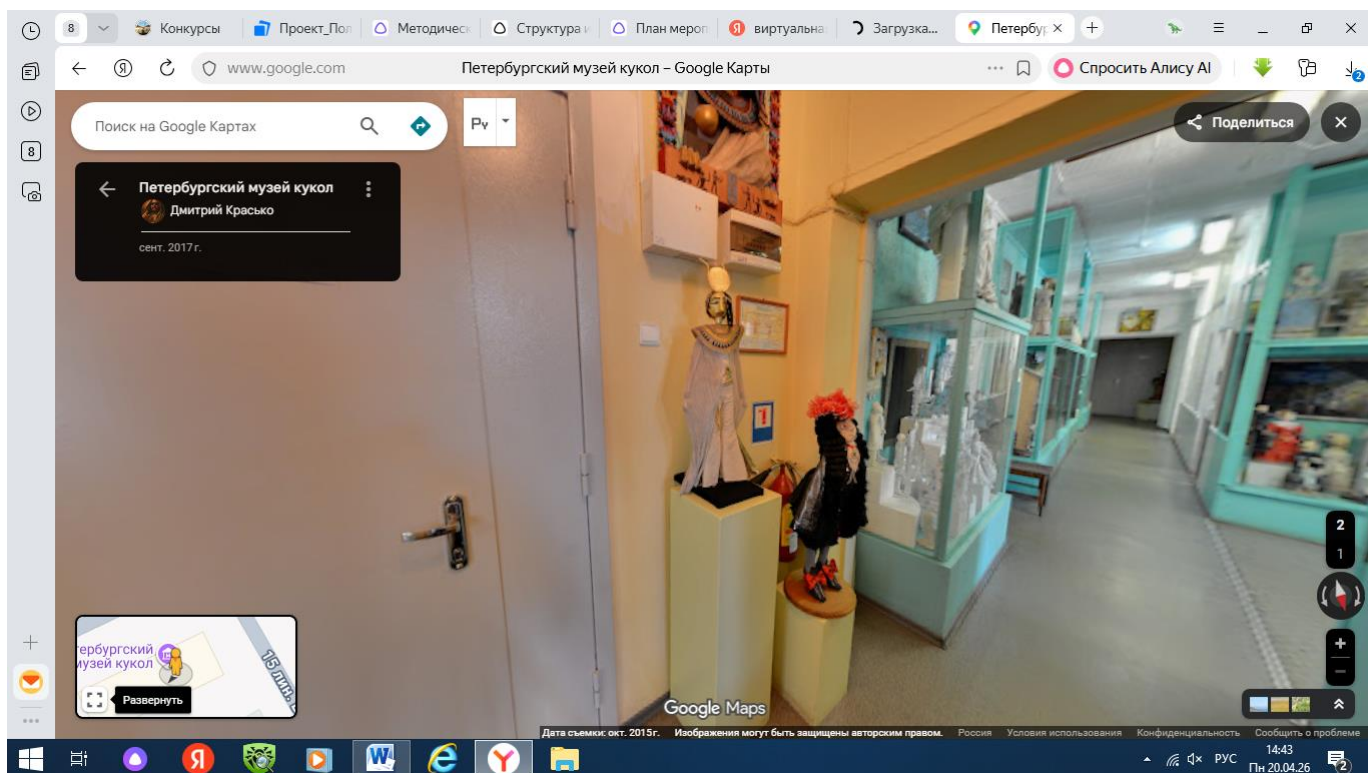
### Виртуальная экскурсия «Эрмитаж»

<https://www.hermitagemuseum.org/panorama>



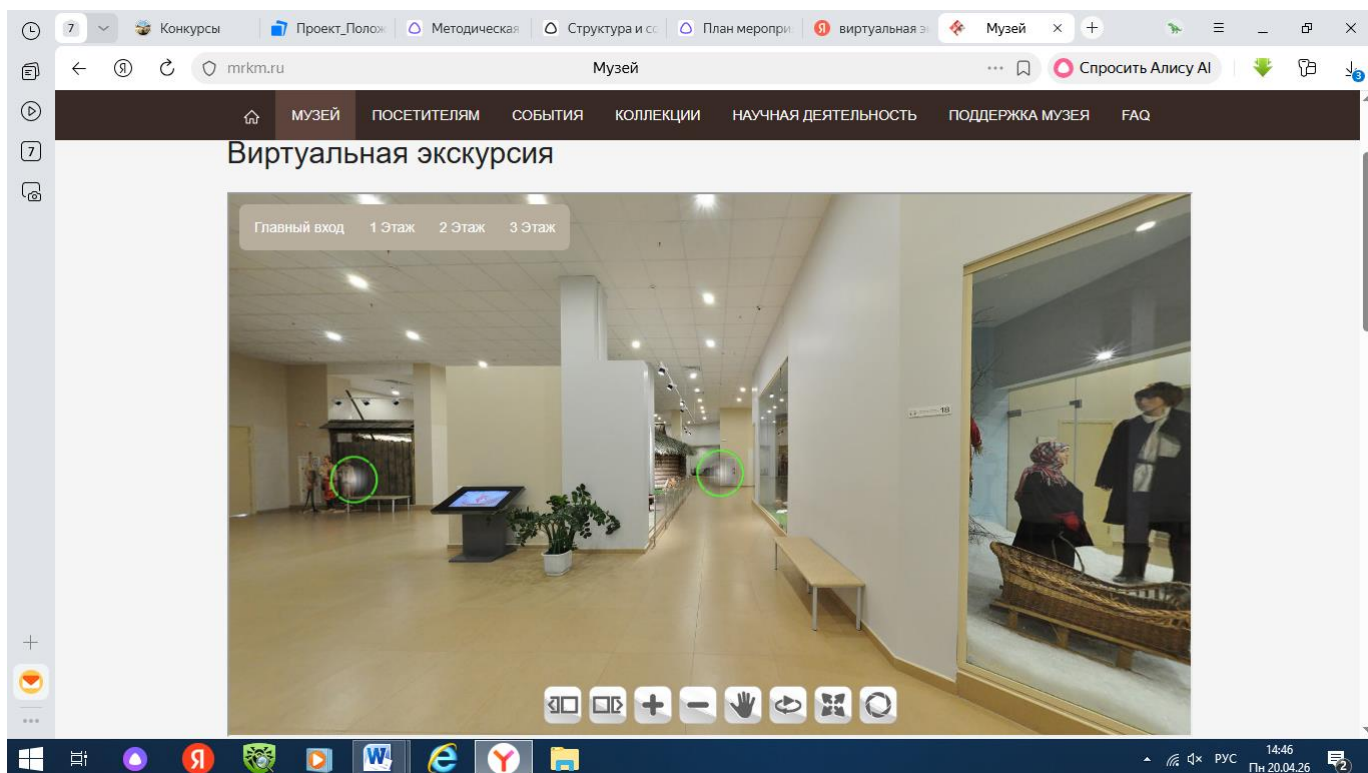
### Виртуальная экскурсия «Русский музей»

<https://rusemuseumvrm.ru/>



## Виртуальная экскурсия «Музей игрушки»

[https://www.google.com/maps/@59.9472783,30.2595665,3a,90y,195.52h,81.61t/data=!3m8!1e1!3m6!1sCIHM0ogKEICAgICEmKXDHA!2e10!3e2!6shttps:%2F%2Flh3.googleusercontent.com%2Fgpmms-cs-s%2FABJJf53Wifl\\_fq9T8ap\\_xoB6ueUKh8wDRM2p0fKO6Cmxa\\_UUTV-SG6SwAmgpDaoCmQrE4IpEVaPqY\\_pSDHrthnR9Y3UuVWkSFvgWgkBGY7K0WQ-J3t0PqWWv2Tb7bIQgx6v3A-H5su\\_r%3Dw900-h600-k-no-pi8.394588830379234-ya37.79584278359388-ro0-fo100!7i13312!8i6656?entry=tту&g\\_ep=EgoyMDI2MDQxNS4wIKXMDSOASAFQAw%3D%3D](https://www.google.com/maps/@59.9472783,30.2595665,3a,90y,195.52h,81.61t/data=!3m8!1e1!3m6!1sCIHM0ogKEICAgICEmKXDHA!2e10!3e2!6shttps:%2F%2Flh3.googleusercontent.com%2Fgpmms-cs-s%2FABJJf53Wifl_fq9T8ap_xoB6ueUKh8wDRM2p0fKO6Cmxa_UUTV-SG6SwAmgpDaoCmQrE4IpEVaPqY_pSDHrthnR9Y3UuVWkSFvgWgkBGY7K0WQ-J3t0PqWWv2Tb7bIQgx6v3A-H5su_r%3Dw900-h600-k-no-pi8.394588830379234-ya37.79584278359388-ro0-fo100!7i13312!8i6656?entry=tту&g_ep=EgoyMDI2MDQxNS4wIKXMDSOASAFQAw%3D%3D)



Виртуальная экскурсия «краеведческие музеи»

<https://mrkm.ru/muzey/virtualnaya-ekskursiya/>

«Семья что надо: Как жить счастливо с самыми близкими. Книга о любви» (Нина Зверева)

В аудиокниге телеведущей, журналиста, бизнес-тренера и коуча Нины Зверевой рассказывается о секретах счастливой семьи. Автор делится советами по выбору партнёра, воспитанию детей, построению отношений в «опустевшем гнезде» и другим аспектам семейной жизни. Зверева считает, что ключевую роль играют правила, ценности, традиции, а также умение поддерживать близких в трудную минуту без излишнего контроля.

(<https://rutube.ru/video/e006b73f5a9647a9b8525cc2bba688a6/>)

### **«Конни и семья. Сборник историй» (Лиана Шнайдер)**

В сборник вошли истории о девочке Конни и её семье. Книга учит детей самостоятельности, ответственности и важности семейных отношений. В сборник входят рассказы:

«Конни помогает маме» — о том, как важно помогать родителям.

«Конни помогает папе» — о совместном времяпрепровождении с папой.

«Конни празднует день рождения» — о том, как организовать праздник дома с друзьями и семьёй.

«Конни в гостях у бабушки и дедушки» — о подготовке к выходным без родителей.

«Конни и кемпинг у моря» — о семейном отдыхе в палатках.

«У Конни появляется братик» — о подготовке к рождению младшего брата или сестры.

«Конни едет отдыхать» — об отдыхе всей семьёй в машине

(<https://books.yandex.ru/audiobooks/GBRJQCaZ>)

## **«Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик» (Анне-Катрине Вестли)**

Весёлые и поучительные истории о многодетной семье, в которой, несмотря на трудности, никогда не унывают. С 1962 года, когда первая книга из этого цикла была издана в нашей стране, повести давно полюбились читателям.

<https://books.yandex.ru/audiobooks/cEJNtAYC>

**Как рассказать ребёнку о семье: практические идеи для родителей (пост для сообщества ВК канал ) <https://vk.com/im/channels/-238132942>**

☐ **3–5 лет**

- «Семейный альбом» — фото + подписи («Бабушка печёт пироги»). Визуал: карусель фото.
- «Тактильная семья» — панно из разных материалов. Угадываем на ощупь. Визуал: фото панно.
- «Театр теней» — сценки с фигурками и фонариком. Визуал: видео спектакля.

☐ **5–8 лет**

- «Карта семьи» в Google Maps — метки с фото («Бабушка — 2 остановки на метро»). Визуал: скриншот карты.
- «Семейное облако» в Canva — сердечки с именами («Мама — тепло ♥□»). Визуал: скриншот.
- «Фотоохота» — ребёнок снимает совместные дела. Визуал: коллаж фото.

☐ **О сложном просто**

- Развод: 2 фото (мама и папа) + «Оба любят тебя, просто живут отдельно».
- Потеря: слайд шоу с фото и музыкой + «Бабушка как звезда — всегда рядом».
- Фраза якорь: «Ты в безопасности, мы рядом». Визуал: тёплое фото + «Ты любим».

☐ **Поучаствуйте!**

**ОПРОС: какой формат попробуете первым?**

- ☐ Альбом с аудио
- ☐ Интерактивная карта
- ☐ Подкаст

**ЧЕЛЛЕНДЖ:** создайте «семейное облако» в Canva и отметьте нас — лучшие работы в сторис! ♥□



Вопрос: как ваш ребёнок общается с семьёй через гаджеты? Пишите в комментариях!

☐ **Чек лист (отметьте, если ребёнок):**

- ☐ Называет членов семьи по именам.
- ☐ Рассказывает о семейных ритуалах.
- ☐ Использует «эмоциональный словарь» («Мне радостно, когда мы вместе»).

☐ **Советы**

- Видеочаты в Zoom/Telegram.
- Семейный чат со стикерами.
- Приложения: Kinzville, Toca Life World.

Семья — это любовь и поддержка. Играйте, творите, общайтесь — и ребёнок поймёт главное: он любим!

Призыв:

♥ ☐ **Сохраняйте пост!**

- ☐ Делитесь впечатлениями в комментариях.
- ☐ Подписывайтесь!

### **«Традиции, которые объединяют»: советы для родителей дошкольников**

Семейные традиции — это не просто ритуалы, а моменты близости, которые запоминаются на всю жизнь. Они дают ребёнку чувство стабильности, любви и принадлежности к семье. Делимся простыми идеями для дошкольников!

#### **☀️ □ Ежедневные традиции**

- «5 секунд объятий» утром и перед сном — короткий, но важный ритуал тепла.
- «3 благодарности» перед ужином: каждый называет, за что благодарен сегодня (например, «Спасибо, что гуляли в парке»).
- «История на ночь» — чтение или придумывание сказки вместе.
- «Волшебный вопрос» за ужином: «Что сегодня было самым весёлым?».

#### **□ Еженедельные традиции**

- «Кулинарный день» — раз в неделю печём печенье или готовим простое блюдо вместе. Ребёнок может месить тесто, раскладывать ягоды.
- «Вечер настольных игр» — простые игры (лото, мемори, кубики) с призами обнимашками.
- «Прогулка приключение» — маршрут меняется каждую неделю: парк, сквер, набережная. Можно собирать листья, камешки, считать голубей.
- «Кино под пледом» — мультфильм + попкорн, обнимашки всей семьёй.

#### **□ Ежемесячные традиции**

- «День именинника месяца» — даже если день рождения не в этом месяце, отмечаем каждого заранее: торт, шарик, открытки, сделанные своими руками.



- «Коробка сюрпризов» — раз в месяц достаём коробку с простыми сюрпризами (карандаш, наклейка, конфета) и рассказываем, за что хвалим ребёнка.
- «Фото день» — устраиваем мини фотосессию: смешные позы, костюмы, селфи. Потом печатаем фото и клеим в семейный альбом.

#### ☐ **Сезонные традиции**

- Весна: высаживаем цветы или зелень на подоконнике, следим за ростками.
- Лето: пикник в парке, запуск воздушного змея, рисование мелками на асфальте.
- Осень: сбор листьев для гербария, поход за грибами (или просто «тихая охота» в парке), создание венков из листьев.
- Зима: лепим снеговика, делаем снежинки из бумаги, вешаем кормушку для птиц и следим, кто прилетает.

#### ☐ **Праздничные традиции**

- «Адвент календарь» перед Новым годом или днём рождения: 24 конверта с заданиями («Нарисовать снеговика», «Спеть песенку»).
- «Письмо Деду Морозу» — пишем вместе, рисуем, кладём в красивый конверт.
- «Открытка бабушке» — рисуем или делаем аппликацию, отправляем по почте или вручаем лично.
- «Украшаем дом» — даём ребёнку безопасные украшения (бумажные гирлянды, снежинки), пусть украшает сам.

#### ☐ **Как внедрить традицию: простые шаги**

1. Выберите то, что нравится и вам, и ребёнку (не перегружайте расписание).
2. Начните с малого: даже 5 минут объятий или одна сказка на ночь — уже традиция.

3. Будьте последовательны: старайтесь соблюдать ритуал в одно время (например, всегда перед сном).
4. Добавьте визуал: календарь с наклейками за выполненные дни, фотоотчёт.
5. Позвольте ребёнку участвовать в планировании: «Что будем печь в субботу?».
6. Не ругайте за «неидеальность»: главное — процесс, а не результат.

☐ Если что то не получается

- Не заставляйте, если ребёнок устал или не в настроении.
- Гибко адаптируйте: вместо долгой прогулки — 10 минут во дворе.
- Замените: не хочет рисовать — пусть выбирает цвета украшений.
- Помните: даже прерванная традиция может возродиться позже.

☐ Визуальные помощники

- Календарь традиций — распечатайте шаблон, отмечайте дни стикерами.
- Фотоальбом «Наши моменты» — распечатывайте фото с традиций, клеивайте в альбом, подписывайте.
- Коробки/банки традиций:
  - o «Идеи для выходных»;
  - o «Рецепты для кулинарного дня»;
  - o «Зимние забавы».
- Доски визуализации — плакаты с рисунками: «Что мы делаем по субботам?».

☐ Интерактив для родителей

**ОПРОС: «Какая традиция уже есть в вашей семье?»**

- ☐ «Кулинарный день»;

- ☐ «История на ночь»;
- ☐ «Прогулки приключения»;
- ☐ «Особые праздничные ритуалы».

**ВОПРОС СТИМУЛ:** «Поделитесь в комментариях: какая традиция больше всего радует вашего дошкольника?»

**ЧЕЛЛЕНДЖ:** «Фото дня традиции» — опубликуйте фото вашего семейного ритуала с хештегом #НашиСемейныеТрадиции. Лучшие фото опубликуем в сторис!



### ☐ **Заключение**

Традиции — это не про сложность, а про теплоту и регулярность. Даже маленький ритуал создаёт ощущение дома, безопасности и любви. Начните с чего то одного — и пусть эти моменты станут сокровищами вашей семьи!

Призыв:

♥ ☐ Сохраняйте пост, чтобы не потерять идеи!

☐ Делитесь в комментариях своими традициями!

☐ Подписывайтесь — будем делиться советами для счастливых семей!

## **•Консультации специалистов (психолога):**

### **«Как научить ребёнка уважать старших»**

Уважение к старшим не появляется само по себе — его нужно воспитывать с детства. Но как сделать это без нравоучений и криков? Разбираемся вместе с психологом!

#### **Когда стоит обратиться к психологу?**

**Консультация специалиста поможет, если:**

- ребёнок систематически грубит бабушкам/дедушкам или другим взрослым;
- вы заметили агрессию или полное игнорирование просьб старших;
- в семье разные подходы к воспитанию (например, родители и бабушки/дедушки придерживаются противоположных принципов);
- после стрессовых событий (развод, переезд, потеря близкого) поведение ребёнка резко изменилось;
- несмотря на ваши усилия, ситуация не улучшается.

**Что сделает психолог?**

1. Проведёт беседу с ребёнком и родителями.
2. Проанализирует семейную атмосферу и стиль общения.
3. Выявит возможные причины проблемного поведения.
4. Подберёт индивидуальные стратегии воспитания уважения.
5. Даст рекомендации по выстраиванию гармоничных отношений в семье.

**Практические советы от психолога**

☐ Будьте примером. Дети копируют поведение взрослых. Если вы уважительно общаетесь с пожилыми людьми, ребёнок это заметит и повторит.

☐ Хвалите за хорошее. Замечайте и поощряйте моменты, когда ребёнок проявил уважение: «Спасибо, что уступил место бабушке!»

☐ Объясняйте, а не запрещайте. Вместо «Не груби!» скажите: «Пожилым людям бывает тяжело, давай поможем?»

☐ Развивайте эмпатию. Учите замечать чувства других: «Видишь, дедушка устал? Давай предложим ему сесть».

☐ Рассказывайте истории. Делитесь воспоминаниями о своих бабушках/дедушках, показывайте старые фото, говорите о семейных ценностях.

☐ Вводите традиции заботы. Например:

- звонить бабушке каждую неделю;
- готовить печенье для пожилых соседей;
- делать открытки к праздникам.

☐ Играйте в ролевые игры. Разыграйте ситуации: «Как помочь бабушке перейти дорогу?», «Что сказать, если дедушка устал?».

☐ Читайте вместе. Подберите книги и сказки, где герои уважительно относятся к старшим (например, «Цветик семицветик» В. Катаева).

☐ Избегайте крайностей. Не запугивайте («Будешь плохо себя вести — заберёт дядя!») и не требуйте слепого послушания.

☐ Учитывайте возраст. Для малышей делайте акцент на играх и примерах, для дошкольников — на обсуждениях и совместных делах.

Интерактив для родителей

**ОПРОС:** «Какой метод воспитания уважения вы считаете самым эффективным?»

- Личный пример родителей.
- Совместные добрые дела.
- Чтение сказок и обсуждение.
- Поощрение хорошего поведения.

**ВОПРОС СТИМУЛ:** «Как вы прививаете ребёнку уважение к старшим? Делитесь в комментариях своими способами!»

**ЧЕЛЛЕНДЖ:** «Сфотографируйте момент, когда ваш ребёнок проявляет заботу о старшем (помогает, обнимает, уступает место). Отмечайте нас с хештегом #УважениеСМалыхЛет — лучшие фото опубликуем в сторис!»

### **Заключение:**

Уважение — это не страх и не формальность, а искреннее доброе отношение. Начните с малого: с улыбки, слова благодарности, маленькой помощи. И помните: самое важное — ваша любовь и поддержка.

### **Призыв:**

♥☐ Сохраняйте пост, чтобы не потерять полезные советы! ☐ Делитесь своим опытом в комментариях — давайте учиться друг у друга! ☐ Подписывайтесь на наш канал — здесь много советов от психологов и педагогов!

### **Консультации специалистов педагога): «Роль семейных традиций в воспитании»**

Семейные традиции — это не просто ритуалы, а фундамент воспитания. Они дают ребёнку чувство стабильности, учат ценностям и укрепляют связи между поколениями. Разбираемся, какую роль они играют и как их создать.

Что такое семейные традиции?

Это повторяющиеся совместные действия и ритуалы, которые:

- передаются из поколения в поколение;
- отражают ценности семьи;
- создают уникальные воспоминания;
- формируют семейную идентичность.

Какую роль играют традиции в воспитании?

- ☐ Создают чувство безопасности. Предсказуемость ритуалов снижает тревожность ребёнка.
- ☐ Передают семейные ценности. Через традиции дети усваивают, что важно для семьи: уважение, забота, взаимопомощь.
- ☐ Укрепляют связи. Совместные занятия сплочивают семью, создают общие воспоминания.
- ☐ Развивают эмоциональный интеллект. Обсуждение эмоций во время традиций учит понимать себя и других.
- ☐ Формируют ответственность. Участие в подготовке (украшение дома, приготовление блюд) учит доводить дело до конца.
- ☐ Помогают справиться со стрессом. В трудные моменты традиции дают опору и поддержку.
- ☐ Развивают креативность. Творческие традиции (поделки, спектакли) стимулируют воображение.
- ☐ Дают ощущение принадлежности. Ребёнок понимает: «Я — часть чего-то большого и важного».



## **Виды семейных традиций**

- Ежедневные: совместный ужин, чтение перед сном, «5 секунд объятий» утром.
- Еженедельные: кулинарный день, настольные игры, прогулка в парке.
- Месячные: «День именинника месяца», семейный фотодень, поход в кино.
- Сезонные: посадка цветов весной, пикник летом, сбор листьев осенью, лепка снеговика зимой.
- Праздничные: украшение дома к Новому году, выпечка куличей на Пасху, открытки к дням рождения.
- Традиции заботы: звонки бабушке, помощь соседям, сбор игрушек для нуждающихся.

## **Как создать семейные традиции: советы педагога**

1. Обсудите идеи всей семьёй. Пусть ребёнок предложит, что ему интересно.
2. Начните с малого. Не перегружайте расписание — выберите 1–2 простых ритуала.
3. Будьте последовательны. Традиция работает, только если повторяется регулярно.
4. Делайте акцент на процессе, а не на результате. Не ругайте за «неидеальность».
5. Используйте визуальные помощники: календарь с наклейками, фотоальбом «Наши моменты», коробку идей.
6. Адаптируйте под возраст. Для малышей — игры и тактильные занятия, для старших — обсуждения и совместные проекты.
7. Запечатлевайте моменты. Фото и видео помогут сохранить воспоминания.
8. Не бойтесь менять или отказываться. Если традиция перестала радовать — замените её новой.

## **Интерактив для родителей**

### **ОПРОС: «Какая традиция самая любимая в вашей семье?»**

- Совместные ужины.
- Чтение перед сном.

- Семейные прогулки.
- Праздничные ритуалы.

**ВОПРОС СТИМУЛ:** «Поделитесь в комментариях: какая традиция появилась в вашей семье недавно? Как ребёнок её воспринял?»

**ЧЕЛЛЕНДЖ:** «Фото дня традиции» — опубликуйте снимок вашего семейного ритуала с хештегом #НашиСемейныеТрадиции. Лучшие фото опубликуем в сторис!

♥□»

### **Заключение:**

Семейные традиции — это инвестиции в будущее вашего ребёнка. Они учат любви, ответственности и уважению, создают атмосферу доверия и тепла. Начните с малого: выберите один ритуал и сделайте его частью вашей жизни уже на этой неделе!

### **Призыв:**

♥□ Сохраняйте пост, чтобы не потерять идеи!

□ Делитесь в комментариях своими традициями — вдохновляйте других!

□ Подписывайтесь на наш канал — здесь много полезных советов от педагогов и психологов!

## Чек-лист. 5 способов провести выходной с пользой для семьи

☀☀☀☀ Летний чек-лист: как провести выходные с пользой для семьи

(для родителей воспитанников ДОУ) ☀☀☀

Яркие, активные и запоминающиеся выходные для всей семьи этим летом!

### ✚✚ Подготовка к выходным (заранее) ✚✚

- ➡ Обсудить с ребёнком, чем бы он хотел заняться в выходные (можно нарисовать картинки-варианты).
- ➡ Выбрать 3–4 активности: 2 на улицу + 1–2 на случай дождя.
- ➡ Проверить прогноз погоды и подобрать одежду/снаряжение.
- ➡ Подготовить: воду, головные уборы, солнцезащитный крем, игрушки для улицы, материалы для творчества.
- ➡➡ Согласовать планы с другими членами семьи.

### ☀☀ Утро выходного дня ☀☀

- ➡ Встать в привычное для ребёнка время.
- ➡ Сделать весёлую зарядку на свежем воздухе или под музыку дома.
- ➡ Приготовить летний завтрак: фруктовые шашлычки, смузи, блинчики с ягодами — привлечь ребёнка к украшению блюд.
- ➡ Кратко обсудить планы на день, дать ребёнку выбрать одно занятие из предложенных.

### ☀☀☀ День: летние активности ☀☀☀

#### ☀☀ На природе / во дворе: ☀☀

- ➡ Прогулка в парке: считать бабочек, собирать камешки/шишки/листья.
- ➡ Игра с мячом, фрисби, бадминтон.

- ➡ Катание на велосипеде, самокате, роликах (по возрасту).
- ➡ Запуск воздушного змея или мыльных пузырей.
- ➡ Пикник с фруктами, бутербродами и термосом холодного чая.
- ➡ Игры с водой: поливалки, водяные пистолеты, бассейн во дворе.
- ➡ Рисование мелками на асфальте.
- ➡ Строительство песочного замка или крепости из камней.

### **В городе:**

- ➡ Посещение зоопарка или контактного зоопарка.
- ➡ Поход в парк аттракционов или на детскую площадку.
- ➡ Экскурсия в музей с интерактивной программой для детей.
- ➡ Посещение уличного фестиваля, ярмарки или концерта.
- ➡ Совместный поход в семейное кафе с летней верандой.

### **Дома (если жарко или идёт дождь):**

- ➡ Творческий мастер-класс: рисование акварелью, лепка из пластилина, поделки из природных материалов.
- ➡ Настольные игры или викторины, подходящие по возрасту.
- ➡ Сборка большого пазла.
- ➡ Приготовление летнего десерта: фруктового льда, мороженого, желе.
- ➡ Домашний театр теней или мини-концерт с детскими инструментами.
- ➡ Создание коллажа «Моё лето» из фотографий и рисунков.

### **Послеобеденное время**

- ➡ Обеспечить ребёнку дневной сон или спокойный отдых (как в ДОУ).
- ➡ Если ребёнок не спит днём, предложить тихие игры, чтение книг или просмотр познавательного мультфильма.

### **Вечер**

- ➡ Лёгкая прогулка перед ужином (можно взять самокат/велосипед).

- ➡ Совместный ужин с обсуждением впечатлений дня.
- ➡ Спокойные занятия перед сном: чтение вслух, рисование, настольные игры.
- ➡ Обсуждение с ребёнком, что ему больше всего понравилось за день.
- ➡ Подготовка ко сну в привычное время.

### ▶▶ **Завершение выходных** ▶▶

- ➡ Сделать фото или короткое видео на память.
- ➡ Записать яркие моменты дня в семейный дневник или создать мини-альбом (можно наклеить фото и рисунки ребёнка).
- ➡ Поблагодарить друг друга за приятный день.
- ➡ Вместе придумать идею для следующих выходных.

**Презентация «Как обсуждать с ребёнком эмоции»**

[https://vk.com/doc139534568\\_695618894?hash=pzxo7r3I371tenqe2Ttu8IAT26VqS3VkzzsmMDwNYuD&dl=QtJLBTS5KtzYhAzxL11Wp1RXqoxY5f7fgiMzCfZE7Ao&from\\_module=vkmsg\\_desktop](https://vk.com/doc139534568_695618894?hash=pzxo7r3I371tenqe2Ttu8IAT26VqS3VkzzsmMDwNYuD&dl=QtJLBTS5KtzYhAzxL11Wp1RXqoxY5f7fgiMzCfZE7Ao&from_module=vkmsg_desktop)

**10 книг о дружбе и семье для дошкольников**

**О дружбе**

1. «Крокодил Гена и его друзья» Эдуарда Успенского. История о дружбе крокодила Гены и Чебурашки учит заботиться о близких, делиться и поддерживать друг друга. Герои показывают, что дружба преодолевает любые преграды.

2. «Котёнок по имени Гав» Григория Остера. Серия коротких рассказов о приключениях котёнка Гава и его друга — щенка Шарика. Вместе они справляются со страхами и трудностями.

3. «Винни-Пух и все-все-все» Александра Милна. Каждая глава напоминает о важности дружбы, смелости, добродушия, взаимовыручки и оптимизма.

4. «Приключения Хомы и Суслика» Альберта Иванова. История о дружбе хомяка Хомы и осторожного Суслика. Герои показывают, что вместе они — неразлучная команда.

5. «Мама Му на качелях» Юя и Томаса Висландеров. Книга о корове, которая решила покататься на качелях. Через поступки героев показано, как важны дружба, поддержка и совместные действия.

**О семье**

1. «Мама для мамонтёнка» Дины Непомнящей. Пронзительная сказка о том, как отважный Мамонтёнок искал свою маму, а нашёл приёмную. Помогает сформировать представление о семье как о важнейшей ценности.

2. «Динка» Валентины Осеевой. Повести о детстве обыкновенной девчонки, которые показывают семейные отношения в годы после первой русской революции.

3. «Мы все из Бюллербю» Астрид Линдгрен. Книга пронизана атмосферой взаимопонимания между детьми и взрослыми.

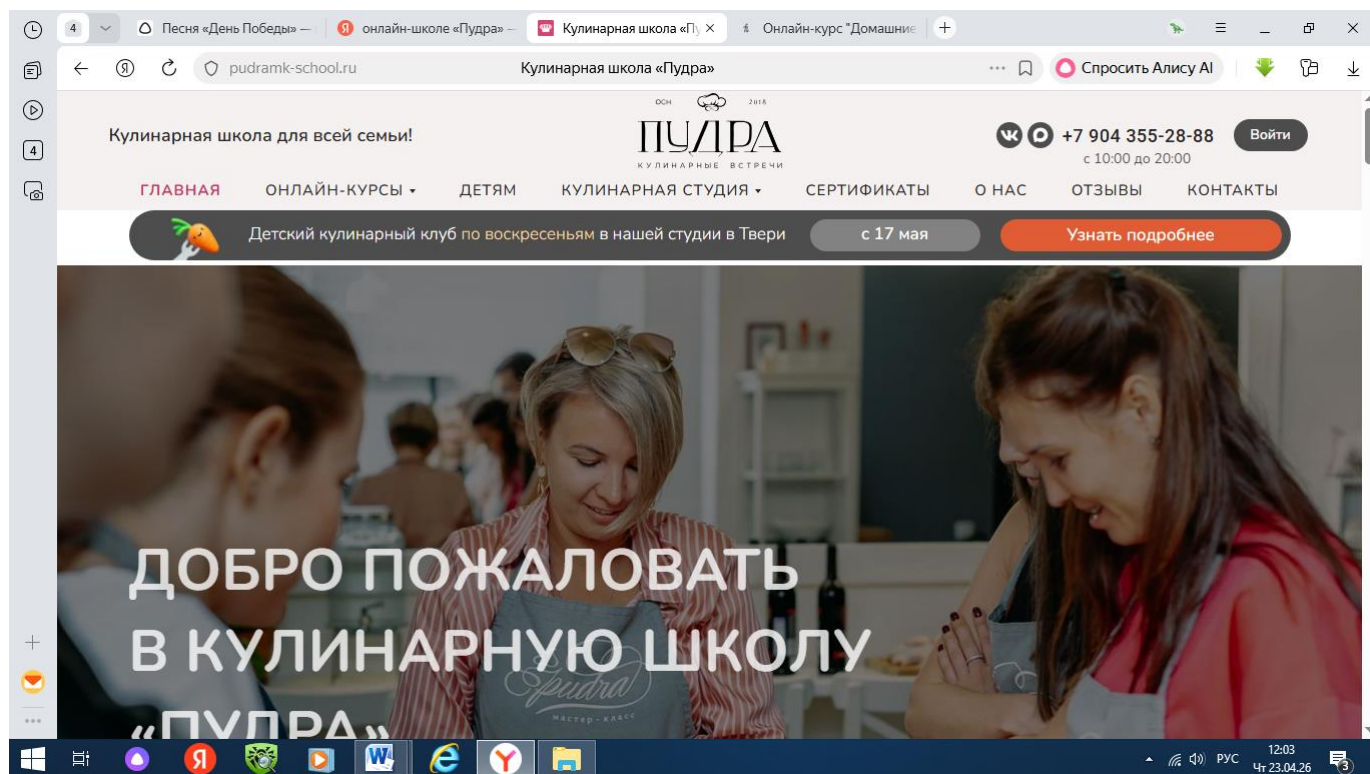
4. «Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик» Анне-Катрины Вестли. История о большой семье, где царят любовь и поддержка.



5. «Дядя Фёдор, пёс и кот» Эдуарда Успенского. Сказка учит ценить верных друзей и любящую семью. Несмотря на разные характеры, дядя Фёдор, кот Матроскин и пёс Шарик становятся отличной командой.

## Приложение 10

### Мастер-классы для семей: «Готовим пирог вместе»



<https://pudramk-school.ru/>

## Приложение 11

### Мастер-классы для семей: Поделка ко Дню семьи своими руками»

<https://ok.ru/video/2832109275665>

**Идеи для совместного досуга: «10 игр на прогулке».**

**☀️ 10 идей для игр на прогулке: весело и с пользой! ☀️**

Устали от «Мам, мне скучно!» на прогулке? Мы собрали подборку игр для детей (и взрослых!), которые сделают прогулку незабываемой. Выбирайте по настроению ☐

☐ **Подвижные игры**

«Кто замрёт» — догонялки с замиранием. Водящий говорит «стоп» — все должны замереть. Кто пошевелится — становится новым водящим.

Прятки за деревьями, кустами и лавками. Усложните: спрячьте игрушку (например, мишку) и предложите её найти!

Салки — классика, которая никогда не надоедает. Водящий должен осалить игрока касанием руки.

Эстафеты с препятствиями: бег на корточках, прыжки с мячом между коленями, перенос шишки на голове, пролазание под веткой и перепрыгивание через пенёк.

Боулинг из подручных материалов: кегли — пластиковые бутылки с песком, мяч — обычный мячик.

☐ **Игры с природным материалом**

Сортировка листьев, камней и шишек по цвету, размеру и форме.

Коллажи на асфальте — «приклеивайте» мокрыми листьями контуры рисунков.

Обводка мелом контуров листьев на асфальте или «письмо на листе» палочкой.

Строительство мини-шалаша или забора из веток. Можно выкладывать из них буквы и геометрические фигуры.

Каменный зоопарк — предложите ребёнку придумать, на какое животное похож каждый камень.

#### ☐ Игры с мячом

«Съедобное — несъедобное»: ведущий бросает мяч и называет слово. Если предмет съедобный — игрок ловит мяч, если нет — отбивает.

«Передай мяч»: игроки в кругу передают мяч и по очереди называют животных, цвета или другие категории.

«Мячик в корзину» — тренировка меткости: забрасываем мяч в корзину или коробку.

#### ☐ Творческие и развивающие игры

Экспресс-браслет: склейте полоску скотча липкой стороной наружу и наденьте на руку. Пусть ребёнок украсит его листьями, травинками и семенами.

Радуга: найдите в природе предметы разных цветов (ягоды, лепестки, листья) и выложите из них радугу.

«Что изменилось?»: разложите несколько предметов на дорожке, обведите их контуры мелом, уберите, перемешайте и попросите расставить по силуэтам.

Ролевые игры: «магазин», «больница», «путешествие на поезде». Используйте подручные материалы: коробку в качестве кассы, муляжи еды и т. д.

#### ☐ Спокойные активности

Наблюдение за природой: считайте птиц, ищите насекомых, сравнивайте листья разных деревьев. Можно вести «альбом летних находок» с рисунками и фото.

Рисование мелом на асфальте или камнях: эмоции, предметы, буквы и цифры.

Чтение на прогулке: читайте вывески, названия магазинов, короткие рассказы. Обсуждайте сюжет и персонажей.

Семейные ритуалы: например, каждый вечер обсуждайте прошедший день или каждую субботу ходите в парк с мороженым.

☐ **А какие игры любите на прогулках вы? Делитесь в комментариях!** ☐

#прогулка #игрыдлядетей #семейныйдосуг #идеинавыходные #дети #развитие.

**«Эксперименты дома: безопасно и интересно».**

**1. «Извержение вулкана» <https://yandex.ru/video/preview/16685452793988471719>**

**Что нужно:** пластиковая бутылка или стакан, сода, уксус, краситель, жидкое мыло (по желанию).

**Как делать:**

- Вокруг бутылки слепите из пластилина или песка «вулкан».
- В бутылку засыпьте 2 столовые ложки соды, добавьте немного тёплой воды и красителя.
- Медленно влейте в бутылку уксус.

**Что происходит:** при взаимодействии соды и уксуса выделяется углекислый газ. Пузырьки поднимают смесь вверх, создавая эффект извержения. Жидкое мыло делает реакцию более зрелищной за счёт образования пены.

**2. «Невидимые чернила» <https://yandex.ru/video/preview/15850702992652110592>**

**Что нужно:** белая бумага, ватная палочка, «чернила» (молоко, лимонный сок, яблочный уксус), источник тепла (утюг, свеча, настольная лампа накаливания или батарея отопления).

**Как делать:**

Обмакните ватную палочку в «чернила» и напишите слово или нарисуйте картинку на бумаге.

- Дайте надписи высохнуть — она станет невидимой.

**Проявите текст:** прогладьте бумагу утюгом без пара или аккуратно подержите лист над источником тепла.

**Что происходит:** белки и сахара в молоке или лимонном соке при нагреве окисляются и карамелизуются, из-за чего надпись темнеет.

### 3. «Домашняя радуга» <https://yandex.ru/video/preview/13476868583617678004>

**Что нужно:** миска с водой, зеркальце, белый лист бумаги или кусок ватмана, фонарик.

**Как делать:**

- Поставьте миску с водой на стол, рядом разместите белый лист бумаги.
- Погрузите зеркальце в воду, прислонив его к одному краю миски под углом 45 градусов.
- Включите фонарик и направьте луч на ту часть зеркала, которая находится под водой.

**Что происходит:** когда свет переходит из воздуха в воду, а затем отражается от зеркала, происходит преломление. Разные цвета имеют разную длину волны, поэтому преломляются под разными углами. В результате белый свет распадается на спектр — цвета радуги.

### 4. «Цветное молоко»

**Что нужно:** тарелка, цельное молоко, пищевые красители, жидкое моющее средство, ватные палочки.

**Как делать:**

- Налейте молоко в тарелку, но не до краёв.
- С помощью ватной палочки точечно нанесите пищевой краситель.
- Возьмите другую ватную палочку, окуните её в моющее средство и аккуратно коснитесь краски в центре тарелки.

**Что происходит:** моющее средство снижает поверхностное натяжение молока и вступает в реакцию с молекулами жира. Из-за этого красители начинают «разбегаться».

### 5. «Плавающее яйцо»

**Что нужно:** сырое яйцо, три стакана с водой, соль.

**Как делать:**

В первый стакан налейте пресную воду и опустите яйцо — оно опустится на дно.



Во второй стакан добавьте 1–2 чайные ложки соли, размешайте и опустите яйцо — оно будет медленно опускаться.

В третий стакан всыпьте 3 столовые ложки соли с горкой, размешайте и опустите яйцо — оно всплывёт и будет держаться у поверхности.

Что происходит: солёная вода тяжелее пресной. Когда плотность воды становится больше, чем плотность яйца, вода выталкивает его на поверхность

## Приложение 14

Викторина. «Угадай пословицу о семье» <https://onlinetestpad.com/7yw6wyb2dx576>

Кроссворд. «Семейные традиции» <https://onlinetestpad.com/v7vcxxmg7x3ng>

Диалоговый тренажер. «Как вы поощряете хорошее поведение ребёнка?»  
<https://onlinetestpad.com/4opjs3pavlozw>

1. Семейные традиции в нашей семье» (выявление существующих традиций);  
<https://forms.gle/QEFRggqgpV4LZX2W8>
2. «Как мы проводим выходные» (анализ совместного времяпрепровождения);  
<https://forms.gle/6EfgM1bxyokxGzF6>
3. «Что вы хотели бы узнать о воспитании семейных ценностей?» (выявление запросов родителей); <https://forms.gle/e913NM7NSuq19RCt8>
4. «Оцените нашу работу» (обратная связь после мероприятий);  
<https://forms.gle/c7Hm6f9vySEZLV619>
5. «Интересы моего ребёнка» (для индивидуализации подхода).  
<https://forms.gle/iTWabJiCYQbe2YU99>